

# 支援プログラム（であいSTEP）

作成年月日 令和 8年 2月 5日

## 支援方針

得意なことに楽しく自信を持って取り組めるよう、繰り返し声をかけ励まし続ける。  
感謝する心を持つ大切さを育む。

## であいSTEP 支援理念

「好きなことや得意なことを見つけ、仲間との時間を過ごすことで、心が落ちつける楽しい居場所をつくる。」

・営業時間：  
平日  
13時30分から17時30分まで  
土祝、長期休暇  
10時00分から16時00分まで

・送迎の実施：あり

### <健康・生活>

・身だしなみ（歯磨き、服装、お風呂）を確認し適切にアドバイスを行う。  
・生活リズムを整えるために、具体的な行動計画を作成し、支援しつつ実行する。

## 健康状態



## 心身機能・構造

## 活動

## 参加

### <運動・感覚>

・体育館、運動場、公園等での学習時間を計画する。

### <認知・行動>

・曜日ごとの活動と学習の計画を立てて実践する。  
・身だしなみを学習に取り入れる。  
(歯磨き、服装)

### <言語・コミュニケーション>

・神社仏閣など文化に触れ、話を聞いたり、会話することでコミュニケーションの向上をはかる。

### <人間関係・社会性>

・曜日ごとに外出学習や地域交流を計画し、人間関係に慣れることで社会性を養う。  
・就労への取り組みとして、イベントなどの計画をたてる。

## 個人因子

## 環境因子



<体験・経験（行事等）>  
・土祝に興味ができる楽しいイベントを計画する。  
・お買い物学習などでお金の大切さ使い方を学ぶ。



<家族支援>  
・送迎時に積極的に会話をし、家庭での様子などを通じ、困りごと悩みごとを聞き取る。



### <移行支援>

・目標を決め、達成するための具体的なステップを計画する。

### <地域支援・連携>

・相談員、学校などの担当者会議に参加し情報、対策を共有する。

### <職員の質の向上>

講習会には積極的に参加し、毎週1回の朝礼で講習内容を共有する。